



Sommerprogramm Turnabteilung SV Neukirchen 21 e.V.



Tag	Gruppe	Uhrzeit	Halle/Ort	Übungsleiter/in	Telefon/E-Mail
Montag	Walken mit Kräftigungsübungen (Frauen)	18:00 – 19:00	Klingerhuf	Margot Große-Uhländer	02845/33422 margot.grosse-uhlaender@svneukirchen.de
	Gymnastik-Mix	19:00 – 20:00	online	Melitta Angenendt	02845/9458947 melitta.angenendt@svneukirchen.de
	Funktionsgymnastik	19:00 – 20:00	Antoniussschule	Karen Sommer	0170/9658776 karen.sommer@svneukirchen.de
	Walken <i>(statt Step-Aerobic)</i>	19:30 – 20:30	draußen, nach Absprache	Nina Schilling	0172/2446144 nina.schilling@svneukirchen.de
	Walken mit Kräftigungsübungen	20:00 – 21:00	draußen, nach Absprache	Tanja Bruckhaus	0176/32089478 tanja.bruckhaus@svneukirchen.de
Dienstag	Walken mit Kräftigungsübungen	16:00 – 17:00	Klingerhuf	Carmen Bosch	02845/21402 carmen.bosch@svneukirchen.de
	Eltern-Kind-Turnen 1,5 bis 3 Jahre	16:00 – 17:00	Niederrheinschule	Anja Reimann	0172/2416776 anja.reimann@svneukirchen.de
	Rücken-Wirbelsäulen-Gymnastik	17:00 – 18:00	Niederrheinschule	Anja Reimann	0172/2416776 anja.reimann@svneukirchen.de
	Volleyball-Männergruppe	18:00 – 19:00	Außensportanlage Schulzentrum	Margot Große-Uhländer	02845/33422 margot.grosse-uhlaender@svneukirchen.de
Donnerstag	Turnen für Kids (Grundschulalter)	16:30 – 17:30	Niederrheinschule	Katja Behnke-Macht	0171/3514483 katja.behnke-macht@svneukirchen.de
	Turnen für Teens (ab 10 Jahre)	18:00 – 19:00		Diana Malerz	0157/36222471 diana.malerz@svneukirchen.de
	Yoga – Insel der Ruhe	18:00 – 19:00	Pestalozzischule	Annette Frankenberger	0172/2600444 annette.frankenberger@svneukirchen.de
	Pilates	18:00 – 19:00	nach Absprache	Karen Sommer	0170/9658776 karen.sommer@svneukirchen.de
Freitag	Walken mit Kräftigungsübungen	16:00 – 17:00	Klingerhuf	Carmen Bosch	02845/21402 carmen.bosch@svneukirchen.de